

Unser Kriterienkatalog – auf den Punkt gebracht!

Infrastruktur und apparative Anforderungen

Kraft- & Ausdauergeräte (inkl. Pulsmessung)
Freihantelbereich
Platz für das Training mit eigenem
Körpergewicht
Regelmäßige Wartung der Geräte
Hygienekonzept

Diabetesspezifische apparative Voraussetzungen

Blutdruckmessgerät mit Oberarm-
manschetten in Normal- und XL-Größe
Kombiniertes Glukose- & Ketonmessgerät
inkl. entsprechender Messstreifen und
Kontrolllösung

Personelle Voraussetzungen

Mindestens 1 MitarbeiterIN mit
Fachqualifikation Diabetes
Mindestens 1 MitarbeiterIN mit
Basisqualifikation Diabetes
Ärztliche Kooperation

Trainingsbetreuung

Eingangsgespräch zur Erfassung der
Motivation und Trainingsziele
Eingangs-Check der physischen
Leistungsfähigkeit (Ausdauer & Beinkraft)
Trainingsplan
Re-Check-ups mit Anpassung des
Trainingsplans

Notfallmanagement

Erstellung eines konkreten Ablaufplans für
diabetische Notfälle
Zudem muss auf jeder Etage des Studios
ein Notfallset vorhanden sein
(Apfelsaft & Traubenzucker/Glukosegel).

Trainingsangebot

Diabetes-Kurse und/ oder
individuelles Diabetes-Training
Möglichkeit zur eigenständigen
Zuckermessung während des Trainings

Den ausführlichen Kriterienkatalog senden wir ihnen gerne zu.
Schreiben Sie uns einfach eine E-Mail: info@diabetes-bewegung.de

