



30. Mai 2024

Kooperationsanfrage

im Rahmen der Zertifizierung von Fitness- und Gesundheitsstudios in Deutschland *Fit mit Diabetes*

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

die Prävalenz des Diabetes mellitus steigt weltweit an. Der Stellenwert körperlicher Aktivität für Menschen mit Diabetes ist wissenschaftlich hinreichend belegt.

Positive Effekte auf die glykämische Kontrolle sind sowohl für ein Ausdauer- wie auch Krafttraining nachgewiesen.

Fitness- und Gesundheitsstudios bieten grundsätzlich optimale Voraussetzungen für die Umsetzung gesundheitsorientierter Bewegungskonzepte.

Um Menschen mit Diabetes bei der qualitätsgerichteten Auswahl eines Studios zu unterstützen, hat die AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG in Kooperation mit der Expertenallianz e.V. und der IST-Hochschule Kriterien für ein Gütesiegel „Fit mit Diabetes“ erstellt.

Das Konzept beinhaltet zur Qualitätssicherung auch die Kooperation des Fitness- und Gesundheitsstudios mit einem Arzt/ einer Ärztin für Allgemeinmedizin und/ oder Innere Medizin.

Das Fitness- und Gesundheitsstudio strebt eine Zertifizierung an.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie die Einrichtung durch eine ärztliche Kooperation unterstützen. Weitere Informationen zum Projekt finden Sie auf der Homepage der AG Diabetes, Sport und Bewegung der DDG (www.diabetes-bewegung.de).

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen kollegialen Grüßen

Dr. Stephan Kress
- 1. Vorsitzender -
Arbeitsgemeinschaft Diabetes, Sport und Bewegung der DDG e. V.

**FIT MIT
DIABETES**

ZERTIFIZIERUNG
VON FITNESS- & GESUNDHEITSSTUDIOS
IN DEUTSCHLAND

